

Департамент образования Администрации Екатеринбурга  
Управление образования Администрации Ленинского района  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное**  
**учреждение - детский сад № 419**  
**(МБДОУ – детский сад № 419)**



**Ежедневный режим**  
**организации жизнедеятельности воспитанников**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения -  
детский сад № 419  
на 2025 - 2026 учебный год

Екатеринбург, 2025 г.

## **Режим дня в группе детей 1 - 2 года**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15–8:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:45–9:10
Занятие 1 (в игровой форме)	9:10–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2 (в игровой форме)	9:30–9:40
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Второй завтрак (фрукты, сок)	9:50–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00– 11:25
Самостоятельная деятельность детей	11:25– 11:35
Подготовка к обеду, обед	11:35– 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:10– 15:10
Самостоятельная деятельность детей	15:10– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00– 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16:20– 18:00

## **Режим дня в группе детей 2 - 3 лет**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15–8:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:45–9:10
Занятие 1 (в игровой форме)	9:10–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2 (в игровой форме)	9:30–9:40
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Второй завтрак (фрукты, сок)	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00– 11:30
Самостоятельная деятельность детей	11:30– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30– 15:30
Самостоятельная деятельность детей	15.30- 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15:45– 16:05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:05– 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16:30– 18:00

## Режим дня в группе детей 3 - 5 лет

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика)	<b>7:30–8:10</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	<b>8.10-8.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8:25–8:50</b>
Утренний круг	<b>8.50-9.00</b>
Занятие 1	<b>9:00–9:15, 9.00-9.20</b>
Занятие 2	<b>9:30–9:45, 9.30-9.50</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	<b>9.45- 10.00, 9.50-10.00</b>
Второй завтрак (фрукты, сок)	<b>10.00- 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10:10– 12:00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12:00– 12:30</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>12:30– 15:00</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	<b>15.00- 15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15:20– 15:45</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	<b>15:45– 16:30</b>
Самостоятельная деятельность детей Вечерний круг	<b>16:30– 17:00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	<b>17:00– 18:00</b>

## **Режим дня для детей 5–6 лет**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Утренний круг	8.50–9.00
Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:35– 10:00
Второй завтрак (фрукты, сок)	10.00– 10.10
Занятие 3	10.10– 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:35– 12:30
Подготовка к обеду, обед	12.30– 13.05
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.05– 15:00
Самостоятельная деятельность	15.00– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 15:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей Вечерний круг	15:50– 17:00

Содержание	Время
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17:00– 18:00

## Режим дня для детей 6–7 лет

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:35
Утренняя зарядка (гимнастика)	
Утренний круг	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35–8:50
Утренний круг	8:50–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40– 10:10
Второй завтрак (фрукты, сок)	10:10– 10:20
Занятие 3	10:20– 10:50
Самостоятельная деятельность	10:50– 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00– 12:30

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Подготовка к обеду, обед	12:30– 13:05
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:05– 15:00
Самостоятельная деятельность	15.00– 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15:40– 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Вечерний круг	16:00– 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16:30– 18:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443725

Владелец Козловская Юлия Сергеевна

Действителен С 06.05.2025 по 06.05.2026