

Департамент образования Администрации Екатеринбурга
Управление образования Администрации Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение - детский сад № 419
(МБДОУ – детский сад № 419)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ - детский сад № 419
Козловская Ю.С.
Приказ № 54 – од от 29.08.2025 г.



**Ежедневный режим
организации жизнедеятельности воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения -
детский сад № 419
на 2025 - 2026 учебный год**

Екатеринбург, 2025 г.

Режим дня в группе детей 1 - 2 года

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15–8:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:45–9:10
Занятие 1 (в игровой форме)	9:10–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2 (в игровой форме)	9:30–9:40
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Второй завтрак (фрукты, сок)	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–11:25
Самостоятельная деятельность детей	11:25–11:35
Подготовка к обеду, обед	11:35–12:10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:10–15:10
Самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16:20–18:00

Режим дня в группе детей 2 - 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15–8:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:45–9:10
Занятие 1 (в игровой форме)	9:10–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2 (в игровой форме)	9:30–9:40
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Второй завтрак (фрукты, сок)	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00– 11:30
Самостоятельная деятельность детей	11:30– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30– 15:30
Самостоятельная деятельность детей	15.30- 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15:45– 16-05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:05– 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16:30– 18:00

Режим дня в группе детей 3 - 5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8:10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–8:50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятие 1	9:00–9:15, 9.00-9.20
Занятие 2	9:30–9:45, 9.30-9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.45-10.00, 9.50-10.00
Второй завтрак (фрукты, сок)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15:20–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:45–16:30
Самостоятельная деятельность детей Вечерний круг	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17:00–18:00

Режим дня для детей 5–6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:35– 10:00
Второй завтрак (фрукты, сок)	10.00- 10.10
Занятие 3	10.10- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:35– 12:30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 13.05
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.05– 15:00
Самостоятельная деятельность	15.00- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 15:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей Вечерний круг	15:50– 17:00

Содержание	Время
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17:00– 18:00

Режим дня для детей 6–7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:35
Утренняя зарядка (гимнастика)	
Утренний круг	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35–8:50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40– 10:10
Второй завтрак (фрукты, сок)	10:10– 10:20
Занятие 3	10:20– 10:50
Самостоятельная деятельность	10.50- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00– 12:30

Содержание	Время
Подготовка к обеду, обед	12:30– 13:05
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:05– 15:00
Самостоятельная деятельность	15.00- 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15:40– 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Вечерний круг	16:00– 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16:30– 18:00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443725

Владелец Козловская Юлия Сергеевна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026