**Консультация для родителей**

**«Логоритмика: как помочь ребёнку»**

**Цель консультации:** знакомство родителей с основами логоритмики и её пользой для развития речи и координации у детей.

**Что такое «Логоритмика»**

* + **Логоритмика** — это методика, которая объединяет речь, ритмические движения и музыку. Она помогает развивать речь и координацию движений у детей. Занятия логоритмикой способствуют улучшению артикуляции, обогащению словарного запаса, развитию фонематического слуха, моторики и чувства ритма. Кроме того, логоритмика способствует психоэмоциональному развитию ребёнка, снижая тревожность и развивая внимание и память. Развитие речи и координации движений у детей имеет огромное значение для их общего развития и успешного обучения.
  + Речь является основным средством общения и познания мира. Её развитие способствует формированию социальных навыков, позволяет ребёнку выражать свои мысли и чувства, задавать вопросы и получать информацию.
  + Координация движений, особенно мелкая моторика, тесно связана с развитием речи. Многие исследования показывают, что дети, у которых хорошо развита моторика, легче учатся читать и писать.

**Основные принципы логоритмики:**

* + Занятия логоритмикой, которая объединяет речь с ритмическими движениями и музыкой, способствуют не только развитию речи, но и улучшению моторики, чувства ритма, внимания и памяти. Это, в свою очередь, помогает ребёнку стать более уверенным и успешным в различных сферах жизни.
  + Регулярные занятия, направленные на развитие речи и координации, могут помочь предотвратить многие проблемы в будущем и способствовать гармоничному развитию личности ребёнка.

**Польза логоритмики для детей:**

* + Развитие речи: улучшение артикуляции, обогащение словарного запаса, развитие фонематического слуха.
  + Координация движений: улучшение моторики, развитие чувства ритма.
  + Психоэмоциональное развитие: снижение тревожности, развитие внимания и памяти.