

Департамент образования Администрации Екатеринбурга  
Управление образования Администрации Ленинского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение - детский сад № 419  
(МБДОУ – детский сад № 419)

---

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ - детский сад № 419  
Козловская Ю.С.  
Приказ № 54 – од от 29.08.2025 г.



**Ежедневный режим  
организации жизнедеятельности воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения -  
детский сад № 419  
на 2025 - 2026 учебный год**

Екатеринбург, 2025 г.

## Режим дня в группе детей 1 - 2 года

| Содержание                                                                                           | Время       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                          |             |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры                                             | 7:30–8:10   |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                        | 8:10–8:15   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                       | 8:15–8:45   |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                | 8:45–9:10   |
| Занятие 1 (в игровой форме)                                                                          | 9:10–9:20   |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)                                                      | 9:20–9:30   |
| Занятие 2 (в игровой форме)                                                                          | 9:30–9:40   |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                 | 9:40–9:50   |
| Второй завтрак (фрукты, сок)                                                                         | 9.50-10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                              | 10:00–11:25 |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                   | 11:25–11:35 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                             | 11:35–12:10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры        | 12:10–15:10 |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                   | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                       | 15:30–16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                             | 16:00–16:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой | 16:20–18:00 |

### Режим дня в группе детей 2 - 3 лет

| Содержание                                                                                           | Время           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                          |                 |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры                                             | 7:30–8:10       |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                        | 8:10–8:15       |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                       | 8:15–8:45       |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                | 8:45–9:10       |
| Занятие 1 (в игровой форме)                                                                          | 9:10–9:20       |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)                                                      | 9:20–9:30       |
| Занятие 2 (в игровой форме)                                                                          | 9:30–9:40       |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)                                                 | 9:40–9:50       |
| Второй завтрак (фрукты, сок)                                                                         | 9.50-10.00      |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                              | 10:00–<br>11:30 |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                   | 11:30–<br>12:00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                             | 12:00–<br>12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры        | 12:30–<br>15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                   | 15.30-<br>15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                       | 15:45–<br>16-05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                             | 16:05–<br>16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой | 16:30–<br>18:00 |

### Режим дня в группе детей 3 - 5 лет

| Содержание                                                                                                                       | Время                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                                                      |                           |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность<br>Утренняя зарядка (гимнастика) | 7:30–8:10                 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                                            | 8.10-8.25                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                   | 8:25–8:50                 |
| Утренний круг                                                                                                                    | 8.50-9.00                 |
| Занятие 1                                                                                                                        | 9:00–9:15,<br>9.00-9.20   |
| Занятие 2                                                                                                                        | 9:30–9:45,<br>9.30-9.50   |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                                            | 9.45-10.00,<br>9.50-10.00 |
| Второй завтрак (фрукты, сок)                                                                                                     | 10.00-10.10               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                          | 10:10–12:00               |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                         | 12:00–12:30               |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры                                      | 12:30–15:00               |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                                            | 15.00-15.20               |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                   | 15:20–15:45               |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                                            | 15:45–16:30               |
| Самостоятельная деятельность детей<br>Вечерний круг                                                                              | 16:30–17:00               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой                                            | 17:00–18:00               |

### Режим дня для детей 5–6 лет

| Содержание                                                                                                                       | Время           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                                                      |                 |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность<br>Утренняя зарядка (гимнастика) | 7:30–8:30       |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                   | 8:30–8:50       |
| Утренний круг                                                                                                                    | 8.50-9.00       |
| Занятие 1                                                                                                                        | 9:00–9:25       |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)                                                                                  | 9:25–9:35       |
| Занятие 2                                                                                                                        | 9:35–<br>10:00  |
| Второй завтрак (фрукты, сок)                                                                                                     | 10.00-<br>10.10 |
| Занятие 3                                                                                                                        | 10.10-<br>10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                          | 10:35–<br>12:30 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                         | 12.30-<br>13.05 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры                                      | 13.05–<br>15:00 |
| Самостоятельная деятельность                                                                                                     | 15.00-<br>15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                   | 15:30–<br>15:50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)<br>Самостоятельная деятельность детей<br>Вечерний круг     | 15:50–<br>17:00 |

| Содержание                                                                            | Время           |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 17:00–<br>18:00 |

### Режим дня для детей 6–7 лет

| Содержание                                                                                      | Время           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                     |                 |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:35       |
| Утренняя зарядка (гимнастика)                                                                   |                 |
| Утренний круг                                                                                   |                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                  | 8:35–8:50       |
| Утренний круг                                                                                   | 8.50-9.00       |
| Занятие 1                                                                                       | 9:00–9:30       |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)                                                 | 9:30–9:40       |
| Занятие 2                                                                                       | 9:40–<br>10:10  |
| Второй завтрак (фрукты, сок)                                                                    | 10:10–<br>10:20 |
| Занятие 3                                                                                       | 10:20–<br>10:50 |
| Самостоятельная деятельность                                                                    | 10.50-<br>11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                         | 11:00–<br>12:30 |

| Содержание                                                                                  | Время           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Подготовка к обеду, обед                                                                    | 12:30–<br>13:05 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:05–<br>15:00 |
| Самостоятельная деятельность                                                                | 15.00-<br>15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                              | 15:40–<br>16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)<br>Вечерний круг      | 16:00–<br>16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой       | 16:30–<br>18:00 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443725

Владелец Козловская Юлия Сергеевна

Действителен с 06.05.2025 по 06.05.2026