Данные эксперимента доказали, что дети начинают копировать взрослых с первых минут своей жизни. Это наблюдение описывает в своей книге «Социальное животное» Дэвид Брукс. В ходе эксперимента младенцам, которые появились меньше часа назад, ученые показывали язык, и что удивительно – малыши показывали язык им в ответ!

Учитывая, что маленький человек обладает способностью копировать действия взрослых, наши дети вырастают по образу и подобию своих родителей. Вот почему так важно стараться показывать детям хороший пример.

**Хороший и плохой пример. Как это работает на практике**

***Моральные ценности.*** Чтобы дети «усваивали» моральные ценности, нужно их на деле демонстрировать, обсуждать с детьми свои взгляды на добро и зло, разбирать конкретные ситуации и реальные примеры. Представим ситуацию: в торговом центре в присутствии вас и вашего ребенка обидели пожилого человека, обругали его за медлительность на кассе. Если не отвернётесь, делая вид, что вас это не касается, а выскажите слова поддержки старушке или старику, сын или дочка увидят на деле, «что такое хорошо, а что такое плохо». Так они научатся становиться на сторону добра. В противном случае ребёнок учится равнодушию и принципу «моя хата с краю».

***Коммуникация и общение.*** Способ общения родителей — и между собой, и с окружающими — оказывает влияние на развитие коммуникационных навыков у детей. Если в семье принято разговаривать спокойным тоном, слышать и слушать просьбы и желания других, ребенок непременно будет следовать этому примеру.

Хорошим примером является взаимная помощь родителей друг другу, забота во время болезни, совместное решение бытовых проблем, например, генеральная уборка или закупка продуктов. Если всё это делается с желанием, без крика и раздражения, ребенок будет копировать эту модель поведения и охотно помогать родителям в силу своих возможностей.

И наоборот. Привычка грубить, повышать тон, проявлять равнодушие к другим членам семьи, нежелание участвовать в решении общих задач тоже будет копироваться.

***Семейные традиции.*** Будьте уверены, что все традиции в вашей семье – выпечка по воскресным дням, «разговоры за столом», обмен новостями и событиями, подготовка подарков и сюрпризов — ваш ребенок перенесет в свою семью. И если праздники принято отмечать «с размахом», да так, чтобы дня три ничего не помнить о происходящем, то и эта семейная традиция плавно перекочует в новую семью.

***Образ жизни.*** Привить ребенку основы здорового образа жизни – один из важнейших аспектов воспитания ребенка. Если родители заботятся о своем здоровье, физической форме, то и дети, повзрослев, покажут отличный пример уже своим отпрыскам.

Ну а если папа «валяется» с пивным животом на диване, а мама курит или употребляет алкоголь в присутствии ребенка, разбавляя посиделки с подругами пошлыми анекдотами с матом, не стоит удивляться, что сын или дочь тоже захотят побыстрее «повзрослеть», опробовав алкоголь и табак.

***Отношение к своим обязанностям.*** Наблюдая ежедневно, как папа ходит на работу, а мама выполняет огромный объем домашних работ, чтобы все были сыты, здоровы, ходили в свежей одежде и жили в чистом доме, дети учатся ответственности, трудолюбию.

Наблюдая противоположную ситуацию, когда папа не работает, а мама «залипает» в смартфоне в окружении пустых кастрюль и горах немытой посуды, дети будут воспринимать эту картинку как норму.

***Решение конфликтов.*** Без конфликтов не живет ни одна, даже самая благополучная семья. Однако способы решения родителями разногласий играют решающую роль в том, что из их поведения «намотает на ус» их ребенок. Если назрела скандальная ситуация, не надо кричать, ругаться, тем более, употреблять матерные слова и стучать кулаком по столу. Попробуйте спокойно выяснить причины конфликта и урегулировать его мирным путем. Да, непросто держать себя в руках, но надо стараться, так как ребёнок будет повторять ваше поведение.

***Отношение к учебе.*** Когда родители проявляют интерес к образованию, посещают мероприятия в школе и поддерживают успехи своих сыновей и дочек, это способствует развитию у детей позитивного отношения к учебе.

Хотите, чтобы ребенок учился с интересом? Покажите, что можно учиться с вдохновением: помогите подготовить интересный реферат с незабитыми фактами и примерами, сделать уникальную поделку, выбрать оригинальную тему для доклада, а затем вместе отметить это, организовав вечером семейное чаепитие с домашними сладостями. Можно ввести прекрасную традицию праздновать победы и достижения.

***Отношение к экологии.*** Если родители проявляют заботу об окружающей среде, дети непременно будут ответственными гражданами. Показывайте ребенку пример, сортируя отходы, бережно относясь к природе, покупая биоразлагаемые пакеты. Объясняйте, что человек является не хозяином природы, а ее частью.

Потребительское отношение к природе, демонстрируемое взрослыми, непременно станет «достоянием» ребенка.

***Отношение к себе.*** Самоуважение или, наоборот, заниженная самооценка – то, что копирует ребенок, находясь в окружении взрослых. Чтобы ребенок вырос уверенным в себе человеком, уважайте себя!

***Терпимость и толерантность.*** Учите детей тому, что лишний вес, особенности внешности, физического или психического развития не должны быть предметом насмешек и буллинга со стороны окружающих. Но помните, что важны не столько ваши слова, сколько поступки!

Все мы хотим, чтобы наши дети были счастливыми, здоровыми, трудолюбивыми людьми. Мы постоянно говорим им о том, что нельзя обижать слабого, что нужно заботиться о себе, что нельзя пить, курить и ругаться матом. Но если бы мы до конца осознавали, насколько велика сила примера, то давно бы перешли «от слов к делу».