

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ-детский сад № 419  
Козловская Ю.С.



### Режим дня в группе детей 1 - 3 лет

| Содержание   | Время           |
|--|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>  |                 |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры   | 7:30–8:10       |
| Утренняя зарядка (гимнастика)  | 8:10–8:15       |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8:15–8:45       |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                | 8:45–9:10       |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам - 2-3 года)   | 9:10–9:20       |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)  | 9:20–9:30       |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам - 1-2 года)   | 9:30–9:40       |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)   | 9:40–9:50       |
| Занятие 3 (в игровой форме по подгруппам - 2-3 года)   | 9.50-10.00      |
| Второй завтрак (фрукты, сок)   | 10.00-<br>10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10:10–<br>11:30 |
| Самостоятельная деятельность детей   | 11:30–<br>11:50 |
| Подготовка к обеду, обед   | 11:50–<br>12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры        | 12:30–<br>15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей   | 15.30-<br>15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:40–<br>16-00 |
| Занятие 4 (в игровой форме по подгруппам - 1-2 года)   | 16.00-<br>16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 16:10–<br>16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой | 16:30–<br>18:00 |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ-детский сад № 419  
Козловская Ю.С.



### Режим дня в группе детей 3 - 4 лет

| Содержание   | Время           |
|--|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>  |                 |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность<br>Утренняя зарядка (гимнастика) | 7:30–8:10       |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)  | 8.10-8.20       |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8:20–8:50       |
| Утренний круг  | 8.50-9.00       |
| Занятие 1  | 9:00–9:15       |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)  | 9:15–9:25       |
| Занятие 2  | 9:25–9:40       |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)  | 9.40-10.00      |
| Второй завтрак (фрукты, сок)   | 10.00-<br>10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10:10–<br>12:00 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:00–<br>12:40 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры                                      | 12:40–<br>15:10 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:10–<br>15:40 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)  | 15:40–<br>16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей<br>Вечерний круг  | 16:30–<br>17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой  | 17:00–<br>18:00 |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ-детский сад № 419  
Козловская Ю.С.



### Режим дня для детей 4–5 лет

| Содержание   | Время           |
|--|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>  |                 |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность<br>Утренняя зарядка (гимнастика) | 7:30–8:20       |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8:20–8:50       |
| Самостоятельная деятельность<br>Утренний круг  | 8.50-9:00       |
| Занятие 1  | 9:00–9:20       |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)  | 9:20–9:30       |
| Занятие 2  | 9:30–9:50       |
| Самостоятельная деятельность   | 9.50-10.00      |
| Второй завтрак (фрукты, сок)   | 10.00-<br>10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10:10–<br>12:10 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:10–<br>12:50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры                                      | 12:50–<br>15:10 |
| Самостоятельная деятельность   | 15.10-<br>15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:30–<br>15:50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)  | 15:50–<br>16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей<br>Вечерний круг  | 16:30–<br>17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой  | 17:00–<br>18:00 |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ-детский сад № 419  
Козловская Ю.С.



### Режим дня для детей 5–6 лет

| Содержание   | Время           |
|--|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>  |                 |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность<br>Утренняя зарядка (гимнастика) | 7:30–8:30       |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8:30–8:50       |
| Утренний круг  | 8.50-9.00       |
| Занятие 1  | 9:00–9:25       |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)  | 9:25–9:35       |
| Занятие 2  | 9:35–<br>10:00  |
| Второй завтрак (фрукты, сок)   | 10.00-<br>10.10 |
| Занятие 3  | 10.10-<br>10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10:35–<br>12:30 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.30-<br>13.05 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры                                      | 13.05–<br>15:10 |
| Самостоятельная деятельность   | 15.10-<br>15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:30–<br>15:50 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)<br>Самостоятельная деятельность детей                      | 15:50–<br>17:00 |
| Вечерний круг  |                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой  | 17:00–<br>18:00 |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ-детский сад № 419  
Козловская Ю.С.



### Режим дня для детей 6–7 лет

| Содержание  | Время           |
|---|-----------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                 |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность<br>Утренняя зарядка (гимнастика)<br>Утренний круг | 7:30–8:35       |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8:35–8:50       |
| Утренний круг   | 8.50-9.00       |
| Занятие 1   | 9:00–9:30       |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)   | 9:30–9:40       |
| Занятие 2   | 9:40–<br>10:10  |
| Второй завтрак (фрукты, сок)  | 10:10–<br>10:20 |
| Занятие 3   | 10:20–<br>10:50 |
| Самостоятельная деятельность  | 10.50-<br>11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 11:00–<br>12:30 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12:30–<br>13:05 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры   | 13:05–<br>15:10 |
| Самостоятельная деятельность  | 15.10-<br>15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15:40–<br>16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)   | 16:00–<br>17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой   | 17:00–<br>18:00 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 547202938716807997915962127595569658521524720959

Владелец Козловская Юлия Сергеевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025