

Принято
Педагогический совет
Протокол № 1 от «30» августа 2023

Утверждаю
Заведующий МБДОУ – детского сада № 419
Н.Ю. Шемякина/
Приказ № 33 от «01» 09 2023

**План профилактических мероприятий по сохранению и
укреплению здоровья воспитанников в МБДОУ
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель: Осуществление охраны и укрепления здоровья детей, создание здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, мини уголки по физкультуре во всех возрастных группах).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик.
3. Сочетание психолого – педагогических подходов с лечебно – профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями.
4. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация жизни детей в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима пребывания детей во всех возрастных группах на тёплый и холодный период года. Создание комфортного режима.	Группы	Ежегодно	Заместитель заведующего Воспитатели Ст. медсестра.
1.2	Заполнение листов адаптации при поступлении детей в детский сад	Группа раннего возраста	Ежегодно	Воспитатели Педагог-психолог
1.3	Организация прогулки 2 раза в день: первая половина дня и вторая половина дня	Все группы	Ежедневно. Исключения из – за климатических условий : сильный ветер – более 7 м/с, температура воздуха ниже минус 15 градусов, проливной ливень, сильная гроза	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима пребывания во всех возрастных группах	Группы	Ежедневно – 1 раз	Воспитатели

1.5	Организация НОД в соответствии с СанПИН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД	Группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.	Группы	Ежедневно	Повар, воспитатели мл.воспитатели
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – улица (спортивная площадка), для детей от 2 до 3 лет – 2 раза в неделю (группа)	Группы	Ежегодно	Инструктор по физической культуре Воспитатели
2.2	Организация бесед с детьми по Валеологии	Группы младшего и старшего дошкольного возраста.	Согласно плана воспитателя	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
2.3	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	Группы.	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
2.4	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	Группы	Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре
2.5	Организация воздушных ванн в режимные моменты. Самомассаж , гимнастика после сна, корригирующая гимнастика.	Группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) в режимные моменты. Обливание ног перед дневным сном – тёплый период года.	Группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по Массажной дорожке и доске нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Группы.	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Группы	Ежедневно	Воспитатели, учитель- логопед
2.9	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы - игры забавы.	Группы	Ежедневно	Воспитатели
2.10	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей.	Группы	Ежедневно	Воспитатели
2.11	Диспансеризация детей. Осмотр детей узкими специалистами в детской поликлинике	Группы	Согласно плана	Заведующий, ст. медсестра

2.12	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	Группы	Согласно плана ст. медсестры	Заведующий, ст. медсестра
3. Мероприятия по организации режима работы ДОУ в условиях коронавирусной инфекции				
3.1	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - использование рециркулятора, - систематическое проветривание, - влажная уборка.	Группы	В осенний и весенний период	Воспитатели Мл. воспитатели
3.2	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фрукты, овощные салаты, фруктовые соки, кисломолочные продукты и т.д.	Группы	Ежедневно	Заведующий хозяйством
3.3	Исключить общение воспитанников из разных групп, в том числе при проведении прогулок.	Группы	Ежедневно	Воспитатели
3.4	Закрепить за каждой группой групповую комнату, организовав обучение и пребывание в строго закрепленном за каждой группой помещении, за исключением занятий, требующих специального оборудования (спортивный зал, музыкальный зал).	Группы	Ежедневно	Воспитатели
3.5	Исключить проведение массовых мероприятий с участием групп, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.	Группы	Ежедневно	Воспитатели
3.6	Сократить количество проводимых совещаний, семинаров, конференций в дошкольном образовательном учреждении.	Группы	Ежедневно	Воспитатели
3.7	Обеспечить по возможности более свободную рассадку воспитанников при организации питания, расположение кроватей при организации дневного сна.	Группы	Ежедневно	Воспитатели
4. Мероприятия по мониторингу состояния здоровья сотрудников и воспитанников				
4.1	Обеспечить контроль температуры тела сотрудников при входе, и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры) и записью результатов в журнал термометрии. При температуре у сотрудника 37,1° С и выше, наличии иных		Ежедневно	Ст. воспитатель

	об установлении повышенной температуры тела у сотрудника, оповещается заведующий ДОУ, издается приказ об отстранении сотрудника от работы. Данный работник направляется домой для вызова врача на дом.			
4.2	Обеспечить контроль вызова сотрудником, отстраненным от работы в соответствии с приказом, врача на дом.		Ежедневно	заведующий
4.3	Обеспечить получение информации о результатах осмотра врачом сотрудника, отстраненного от работы в связи с наличием симптомов коронавирусной инфекции, в дальнейшем в ежедневном режиме получать информацию о состоянии здоровья сотрудника детского сада.		Ежедневно	заведующий
4.4	Обеспечить проведение утреннего фильтра детей с обязательным измерением температуры тела при входе и в течение учебного дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры) и записью результатов в журнал утреннего фильтра воспитанников. При температуре у воспитанника 37,1° С и выше, наличии иных признаков ОРВИ ребенок направляется вместе с родителем (законным представителем) домой для вызова врача на дом. При необходимости воспитанник на время прибытия родителей (законных представителей) изолируется в помещении медицинского блока. Исключить скопление детей и их родителей (законных представителей) при проведении "утреннего фильтра".		Ежедневно	Воспитатели
4.5	Обеспечить контроль вызова родителями (законными представителями) обучающегося врача на дом. Информацию донести до заведующего		Ежедневно	Воспитатели

	Обеспечить получение информации о результатах осмотра врачом воспитанника на дому, в дальнейшем в ежедневном режиме получать информацию о состоянии здоровья ребенка. Информацию донести до медицинского работника.		Ежедневно	Воспитатели
5	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
5.1	Диагностика физической подготовленности детей	2 мл.гр, ср.гр, ст.гр. подг.гр.	2 раза в год: начало и конец года	Инструктор по физической культуре Воспитатели
5.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, группа здоровья)	Дети: 3 лет 4 лет 5 лет 6 лет 7 лет.	Согласно исполнения дня рождения ребёнка в соответствии с данными возрастными категориями.	Инструктор по физической культуре Воспитатели
5.3	Ведение журнала заболеваемости всех возрастных группах	Группы	Заполнение журнала на основании медицинского заключения.	Воспитатели, ст. медсестра
5.4	Утренний фильтр (определение состояния здоровья детей)	Группы	Ежедневно.	Воспитатели, ст. медсестра
5.5	Заполнение медицинской карты	Группы	По мере необходимости.	Ст. медсестра
6	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
6.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	Группы	Согласно, плана воспитателя.	Воспитатели
6.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, в фойе, папки передвижки, стенгазеты.	Группы	Систематическое	Заместитель заведующего, Воспитатели
6.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	Группы	По мере необходимости.	Воспитатели, педагог – психолог, учитель - логопед
6.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста	Согласно планов проводимых мероприятий.	Заместитель заведующего, Воспитатели
7	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
7.1	Проведение педагогических Совещаний на тему «Сохранение и укрепление здоровья детей их физического развития через совместную деятельность с семьями воспитанников»			Заместитель заведующего

7.2	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)			Заместитель - заведующего
7.3	Самообразование педагогов по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.		Согласно годовому плану	Инструктор по физической культуре